



# סיון

## הכנה למתן תורה

הקשיבו להנחיה ומלאו על פיה את הטבלה:

הזמן	הציווי	הצעדים שלנו כיום...	הצעד האישי שלי: (מקום חופשי לכתובה)
המדבר	מקום הפקר, המדבר מקום בו ניתן לבוא נקיים למתן תורה.	אם הבוס בעבודה באישור אשתך היו משחררים אותך לשבוע למדבר. אתה פנוי מכל מחויבות... יש לך אוכל ומים ככל צרכך... יש לך זמן לחשוב על מצבך הרוחני! יש משהו שחסר לך בנושא הזה? איך היית רוצה לשדרג את הרוחניות שלך? (תניח את טרדוּתֵיך בצד.. אין דאגות פרנסה, אין מחויבות לדאוג לילדים... אתה נקי.. פשוט כתוב באומץ כל מה שעולה לך)	
א' סיוון ר"ח	מנוחת הגוף - לגוף יש תפקיד עיקרי בקבלת התורה. קיום התורה נעשה יחד עם הגוף	היזכר ביום יום שלך: עבודה, ילדים, פרנסה, מחויבויות ותפקידים שלקחת על עצמך.. בתחום הגשמי והרוחני. היכן אתה מרגיש שהמתח משפיע על תפקוד גופך ומה אתה יכול לעשות כדי לשחרר את המתח ולשמור על כוחו של גופך?	
ב' סיוון	"ממלכת כוהנים וגוי קדוש" אנו מחברים את התורה אל החיים	בחר תחום רוחני אחד! (לימוד, מצווה מסויימת, התחזקות בעניין מסויים) שבו ליבך חפץ להשקיע בו יותר זמן כוחות ומאמץ.. חשוב כיצד הוא ישפיע על חיי היום יום שלך האישיים והמשפחתיים. (אל תחשוב איך... הכל אפשרי.. רשום רק מה שאתה באמת חפץ, גם אם כעת זה חלום!)	





הזמן	הציווי	הצעדים שלנו כיום...	הצעד האישי שלי: (מקום חופשי לכתיבה)
ג' סיוון	מצות הגבלה - ציווי לא להתקרב להר.	דרך הטבע כאשר אדם רוצה משהו מסויים הוא מחפש כל דרך אפשרית להגיע אליו.. אך היום עובדים על ההכנעה.. אסור להתקרב להר וכל זאת בשביל לבחון האם העניין שבחרת להתקדם בו באמת מתאים לך כעת.. האם הוא לא רומס זכרים אחרים בדרך? האם אתה או אנשים אחרים עלולים להיפגע מהמהלך הזה? <b>תכנן באופן כללי כיצד אתה חושב להגיע למה שבחרת עוד השנה.</b>	
ד'-ה' סיוון	הציווי על פרישה מה האישה	כאשר אנחנו רוצים לקבל תפקיד חדש במערכת היחסים היסודית בין אדם לאלוקיו.. אנחנו מניחים לזמן קצוב את שאר מערכות היחסים שלנו אפילו הקרובים ביותר.. חשוב להיות מחוייבים ב100% כלפי ה' <b>התבוננו בכל מה שכתבתם עד כה.. מה אתם רוצים לבקש מה' שיעזור לכם בעניין?</b>	

כעת, מוזמן לשתף...