



# סיון

## הכנה למתן תורה

הקשיבו להנחיה ומלאו על פיה את הטבלה:

הזמן	הציווי	הצעדים שלנו כיום...	הצעד האישי שלי: (מקום חופשי לכתיבה)
המדבר	מקום הפקר, המדבר מקום בו ניתן לבוא נקיים למתן תורה.	שבוע במדבר! בשבוע הזה- אין מחויבויות, שום דבר לא באחריותך, הילדים מסודרים בידיים טובות... את פנויה לחשוב, לדמיין, לעשות כל מה שאת רוצה.. מעין 'נופש רוחני' - פנסיון מלא..	
א' סיון ר"ח	מנוחת הגוף - לגוף יש תפקיד בקבלת התורה. עיקרי בקבלת התורה נעשה יחד עם הגוף	מה עולה לך בראש במציאות הזאת שאת חופשיה? יש דברים מסוימים שתרצי לעשות במצב כזה שאת לא עושה בשגרה?	לגופך יש תפקיד כל כך חשוב בקבלת התורה.. תחשבי על גופך מהראש ועד כפות הרגליים ונסי לחוש אותו.. יש מקומות שאת מוצאת בהם מתח? מהם? ממה הוא נוצר? יש איברים שרוצים לתת לך מסר מסוים? שמבקשים ממך משהו? מה שמנחה אותך כעת הינו רק מנוחת הגוף- מה את יכולה לעשות ביום יום כדי להוריד את המתח ולתת לעצמך מנוחת הגוף?
ב' סיון	"ממלכת כוהנים וגוי קדוש" אנו מחברים את התורה אל החיים	אחרי שיצאת מהשגרה והמחויבויות והגוף במנוחה, כעת את פנויה להתקדם ולחשוב ממבט אחר.. כתבי את החלום שלך! היכן היית רוצה שהחיבור בין הקודש והחול יתחזק אצלך באופן אישי ובביתך. כתבי את הדבר גם אם כיום הוא חלום.	





הצעד האישי שלי: (מקום חופשי לכתיבה)	הצעדים שלנו כיום...	הציווי	הזמן
	<p>אסור להתקרב להר בו תינתן התורה.. אנו זקוקים לגבול ולהכרת מקומנו. בלי שנכיר איפה אנו עומדים היום לא נוכל להתקדם בצעד הראשון לעבר החלום.. בדקי היכן את נמצאת היום לאור החלום, האם יש דברים שמונעים ממך ליישם אותם?</p> <p><b>נסי לכתוב באופן כללי ביותר את הנקודות והשלבים שיעזרו לך להגיע לאותו חלום בשנה זו.</b></p>	<p>מצות הגבלה - ציווי לא להתקרב להר.</p>	<p>ג' סיוון</p>
	<p>כאשר אנחנו רוצים לקבל תפקיד חדש במערכת היחסים היסודית בין אדם לאלוקיו.. אנחנו מניחים לזמן קצוב את שאר מערכות היחסים שלנו אפילו הקרובים ביותר.. חשוב להיות מחוייבים ב-100% כלפי ה'. התבונני בכל מה שכתבת עד כה.. את לקראת סיום מסע ההתבוננות ועוד יומיים ה' מתגלה ונותן כוחות חדשים, מדרגה חדשה בבנין הרוח לך ולביתך!</p> <p><b>היכנסי למקום של תפילה עמוקה ומחוברת לה'.. ופשוט בקשי כל מה שאת זקוקה לו לאיזון נכון בחייך ובמשפחתך.</b></p>	<p>הציווי על פרישה מן האישה</p>	<p>ד'-ה' סיוון</p>

כעת, מוזמנת לשתף...